

# Silvergreen 🍏 終章規劃：生命圓滿導航手冊

—— 從避而不談，到溫馨交代：給家人最後的慈悲與禮物



## 第一章：覺醒 —— 生死，是人生最後一場優雅的旅行

老子云：「出生入死。」生命如四季更迭，有繁花盛開的春日，亦有歸根落葉的深秋。在香港這個繁忙的城市，我們花一輩子規劃事業與財富，卻往往忽略了最重要的規劃：如何優雅地告別。這份手冊不談恐懼，只談尊嚴。

## 第二章：破冰 —— 如何開啟這場「愛的對話」？

很多時候，長者想交代，子女卻不敢聽。作為 Silvergreen 的客戶，我們建議您選擇一個平靜的午後：

- **由心出發**：告訴家人：「我做這份規劃，是為了讓你們以後不為難，讓我們家永遠只有愛，沒有混亂。」
- **第三方引導**：利用 Silvergreen 的中立身分作為橋樑，將沉重的議題轉化為專業的行政清單。

### **第三章：生命自主 —— 您的意願，是最高指令**

這不只是身後事，更是關於「最後一里路」的選擇：

- **醫療自主**：在《預設醫療指示》(AD) 中明確表達，在生命末期是否接受心肺復甦術或插喉。
- **居住偏好**：您希望在家中安養，還是由專業機構提供護理？
- **行政託管**：確保您的《持久授權書》(EPA) 已妥善授權給信任的人，在您失去決策能力時，財產依然能按意願撥款。

### **第四章：終章美學 —— 訂製一場專屬的告別**

每個人都是獨一無二的，您的終章亦然：

- **風格設定**：您嚮往莊嚴的儀式，還是如海般的清冷與寧靜？
- **心靈遺產**：除了資產，您想傳承給後代的「家訓」或「智慧」是什麼？（我們建議記錄在您的《生命導航報告》中）。

### **結語：因為愛，所以規劃**

Silvergreen 致力於將「避而不談」轉化為「溫馨交代」。完成這份手冊的規劃，代表您已經為這場生命之旅畫上了最圓滿的句號。